

Merkblatt Kleidung und Ausrüstung

Es ist sehr wichtig, dass das Kind im Wald gut ausgerüstet und gekleidet ist. Zu allen Jahreszeiten herrschen im Wald beim „Rigiblick“ teilweise rauere Witterungsbedingungen als in der Stadt (mehr Schnee, Nässe auch am Tag nach dem Regen etc.).

bitte Kind wie folgend ausrüsten:

IM SOMMER	Kleidung	- Lange Hose, T-Shirt
	Schuhe	- geschlossene Schuhe
	Kind	- Mit Sonnencreme eingecremt und mit Zeckenspray eingesprayed
	Rucksack	- Trinkflasche - 1 Satz Reservekleider (in Plastiksack)
BEI REGEN UND NÄSSE	Kleidung	- wasserabstossende Regenbekleidung, Modell Latzhose (mit Gummiband, um die Hose am Schuhwerk zu befestigen)
	Schuhe	- geschlossene Schuhe (zum Binden, Klettverschluss hält der Nässe und dem Matsch nicht stand), Gummistiefel ungeeignet (rutschige Sohle, schlechter Halt) - Gamaschen zusätzlich schützen vor dem Eindringen der Nässe ins Schuhwerk
	Rucksack	- Trinkflasche oder Thermos - 1 Satz Reservekleider (in Plastiksack)
IM WINTER	Kleidung	- Thermounterwäsche, Kleidung nach Schichtenprinzip, wasserabstossende Skihose und –Jacke - empfohlene Variante: warme Kleidung nach Schichtenprinzip, darüber zusätzlich wasserabstossende Regenbekleidung, Modell Latzhose (mit Gummiband, um die Hose am Schuhwerk zu befestigen) - empfohlene Variante bei sehr kalten Temperaturen: dünne Fingerhandschuhe, darüber wasserabstossende Winter- Handschuhe

	Schuhe	- warmes, wasserabstossendes Schuhwerk
	Kind	- mit einer Wetterschutzcreme eingecremt (Tipp: Weleda)
	Rucksack	- Thermos mit Getränk wie Tee, warmes Wasser, etc. - 1 Satz Reservekleider (in Plastiksack)
WICKELKINDER	Rucksack	- Feuchttücher und 2 Windeln (keine Windelhosen) - evtl. Nuggi, Nuschi, etc.
ZECKENSCHUTZ INSEKTEN	Prävention	- Spray - Kind einsprayen: am Fuss-/Armelenk und Hals - eng anliegende Kleidung und Hosen in die Socken „gestopft“ (Zecken treten bei Temperaturen über 10° C auf) - Kind nach jedem Waldtag nach Zecken absuchen!
TIPPS	Schuhe	Marke: Kamik, Meindel
	Handschuhe	Marke: Reima (wasserabstossende Handschuhe auch noch anfangs Frühling mitgeben, das Wetter ist zum Teil unberechenbar!)
	Winter	Für kalt- nasse Wintertage werden Regenkleider über Skikleidung als „Nässe- Abstosser“ empfohlen
	Pflege	Funktionskleidung möglichst wenig Waschen! Sinnvoller: trocken abbürsten

Es sollten wenn möglich alle Kleidungs- und Ausrüstungs- Sachen mit Namen angeschrieben sein!!

Vor allem wichtig: Trinkflasche und Winter- Handschuhe
