

## Merkblatt Kleidung und Ausrüstung

Es ist sehr wichtig, dass das Kind im Wald gut ausgerüstet und gekleidet ist. Zu allen Jahreszeiten herrschen im Wald beim „Rigiblick“ teilweise rauere Witterungsbedingungen als in der Stadt (mehr Schnee, Nässe auch am Tag nach dem Regen etc.).

### bitte Kind wie folgend ausrüsten:

<b>IM SOMMER</b>	<b>Kleidung</b>	- Lange Hose, Langarm-Shirt, Sonnenhut
	<b>Schuhe</b>	- geschlossene Schuhe
	<b>Kind</b>	- Mit Sonnencreme eingecremt und mit Zeckenspray eingesprayed
	<b>Rucksack</b>	- Trinkflasche - 1 Satz Reservekleider (in Plastiksack)
<b>BEI REGEN UND NÄSSE</b>	<b>Kleidung</b>	- wasserabstossende Regenbekleidung, Modell Latzhose (mit Gummiband, um die Hose am Schuhwerk zu befestigen)
	<b>Schuhe</b>	- geschlossene Schuhe (zum Binden, Klettverschluss hält der Nässe und dem Matsch nicht stand), Gummistiefel ungeeignet (rutschige Sohle, schlechter Halt) - Gamaschen zusätzlich schützen vor dem Eindringen der Nässe ins Schuhwerk
	<b>Rucksack</b>	- Trinkflasche oder Thermos - 1 Satz Reservekleider (in Plastiksack)
<b>IM WINTER</b>	<b>Kleidung</b>	- Thermounterwäsche, Kleidung nach Schichtenprinzip, wasserabstossende Skihose und –Jacke - empfohlene Variante: warme Kleidung nach Schichtenprinzip, darüber zusätzlich wasserabstossende Regenbekleidung, Modell Latzhose (mit Gummiband, um die Hose am Schuhwerk zu befestigen) - empfohlene Variante bei sehr kalten Temperaturen: dünne Fingerhandschuhe, darüber wasserabstossende Winter- Handschuhe

---

	<b>Schuhe</b>	- warmes, wasserabstossendes Schuhwerk
	<b>Kind</b>	- mit einer Wetterschutzcreme eingecremt (Tipp: Weleda)
	<b>Rucksack</b>	- Thermos mit Getränk wie Tee, warmes Wasser, etc. - 1 Satz Reservekleider (in Plastiksack)
<b>WICKELKINDER</b>	<b>Rucksack</b>	- Feuchttücher und 2 Windeln - evtl. Nuggi, Nuschi, etc.
<b>ZECKENSCHUTZ INSEKTEN</b>	<b>Prävention</b>	- Spray (Tipp: von Living Power, pflanzliche Basis) - Kind einsprayen: am Fuss-/Armelenk und Hals - eng anliegende Kleidung und Hosen in die Socken „gestopft“ (Zecken treten bei Temperaturen über 10° C auf) - Kind nach jedem Waldtag nach Zecken absuchen!
<b>TIPPS</b>	<b>Schuhe</b>	Marke: Kamik, Meindel
	<b>Handschuhe</b>	Marke: Reima (wasserabstossende Handschuhe auch noch anfangs Frühling mitgeben, das Wetter ist zum Teil unberechenbar!)
	<b>Winter</b>	Für kalt- nasse Wintertage werden Regenkleider über Skikleidung als „Nässe- Abstosser“ empfohlen
	<b>Pflege</b>	Funktionskleidung möglichst wenig Waschen! Sinnvoller: trocken abbürsten

Es sollten wenn möglich alle Kleidungs- und Ausrüstungs- Sachen mit Namen angeschrieben sein!!

Vor allem wichtig: Trinkflasche und Winter- Handschuhe

---